

Imaginez un pays où...

... des enfants souffrent de diabète de type II, une maladie chronique pénible que l'on peut totalement prévenir grâce à une activité physique modérée et une nutrition adéquate.

Imaginez un pays où...

... plus du quart des enfants et près de la moitié des adultes font de l'obésité, mettant ainsi en péril leur espérance de vie, leur santé et leur qualité de vie.

Imaginez un pays où...

... la durée de vie de votre enfant pourrait être inférieure à la vôtre.

Imaginez un pays où...

... le simple fait de remettre l'activité physique dans le quotidien des citoyens permettrait de résoudre une crise du système de santé, mais où les personnes au pouvoir font la sourde oreille.

Imaginez

Ce pays, vous n'avez pas à
l'imaginer. Vous y vivez.

Nous sommes la Coalition pour la vie active...

... un groupe d'action national réunissant plus de 60 organismes engagés dans la promotion de la santé et la prévention de la maladie par le biais de l'activité physique. Notre but est d'assurer à tous un milieu de vie, d'apprentissage, de travail et de loisirs propice à l'activité physique.

... et nous avons un plan – la Stratégie pancanadienne sur l'activité physique

Il n'existe pas de solution miracle. Ni instantanée.

Ce plan vise le long terme.

Il vise à **créer des milieux propices à l'activité physique...**
... réintégrer l'activité physique dans notre quotidien grâce à l'abolition des obstacles en :

- favorisant l'intégration de tous
- revitalisant les infrastructures locales
- instaurant une culture de l'activité physique chez les jeunes.

Il vise à **créer un mouvement...**
... nous doter d'une image unique pour intégrer les multiples mesures nationales, provinciales et locales en un tout cohérent.

Pour réaliser ces deux priorités, il nous faut les conditions suivantes :

Une politique de santé publique – un investissement massif dans une action globale, soutenue et efficace pour contrer l'inactivité.

Des milieux physiques locaux – des infrastructures propices à l'adoption d'un mode de vie actif.

Des milieux sociaux stimulants – des milieux qui favorisent l'activité physique et l'émergence d'une culture propice à l'adoption d'un mode de vie sain.

Une éducation du public – informer, discuter, influencer les attitudes et les perceptions à l'égard de l'activité physique afin de créer un climat propice aux changements sociaux et comportementaux.

Des recherches et la diffusion des connaissances – l'identification de stratégies efficaces et des tendances actuelles en matière de politiques, de plans d'action et de pratiques visant à réduire l'inactivité physique.

Pour obtenir la version complète de la Stratégie pancanadienne sur l'activité physique, consultez le site www.vieactive.ca ou envoyez un courriel à info@vieactive.ca

Nous avons compris.

Nous avons élaboré ce plan et nous sommes prêts à le mettre en action.

Les experts ont compris.

« Le Canada est confronté à un grave problème d'inactivité et d'obésité dont les conséquences sur les coûts futurs associés aux maladies chroniques sont incalculables. »

D^r Andrew Pipe, directeur du Centre de prévention et de réadaptation à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa

« De façon conservatrice, on estime qu'une réduction de 10 % de l'inactivité physique permettrait de réaliser des économies annuelles de 150 millions \$. Ce chiffre ne tient pas compte des coûts indirects comme la perte de productivité pour cause de maladie, le décès prématuré ou des problèmes liés à la santé mentale ou à la qualité de vie. »

D^r Peter Katzmarzyk, School of Physical and Health Education, Queen's University

Le secteur de l'activité physique a compris.

Les centaines d'organismes qui peuvent faire bouger les choses au niveau local sont prêts. Ils sont issus des secteurs bénévole, de la vie active, de l'éducation, du sport, de la santé et du loisir.

De nombreuses municipalités ont compris.

De nombreuses municipalités au pays se dotent de stratégies et de plans pour promouvoir l'activité physique.

Quelques provinces et territoires ont compris.

Depuis quelques années, les provinces et territoires ont pris des positions prometteuses. Ils se sont engagés à augmenter le niveau d'activité physique de 10 % d'ici 2010. Quelques-uns ont mis en place des plans pour y parvenir.

Le gouvernement fédéral...

...nous attendons toujours qu'il comprenne.

Bien que, lui aussi, se soit engagé à réaliser l'objectif de 10 %, il n'a rien fait jusqu'à présent. Il est crucial et urgent que le gouvernement fédéral prenne conscience de l'importance de cet enjeu, se fasse le promoteur de l'activité physique au Canada et collabore avec le milieu de l'activité physique à la mise en œuvre d'un plan.

Il faut qu'il y investisse les sommes nécessaires. Le problème de l'inactivité physique exigera un niveau d'investissement comparable à celui que les gouvernements ont consacré à la lutte contre le tabagisme. Nous réclamons un budget annuel de 100 millions de dollars pour régler un problème qui en coûte 2,1 milliards en soins de santé. Cette somme n'équivaut qu'à une fraction – à peine 0,5 % – du budget consacré annuellement aux soins de santé.

La Stratégie pancanadienne sur l'activité physique a été élaborée par des membres de la Coalition pour la vie active. Elle est le fruit de 18 mois de consultations auprès d'experts reconnus du secteur de l'activité physique, issus des milieux bénévole, de la santé, de l'éducation, de l'activité physique et des gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux.



Ensemble.
En action. En santé.